

**Консультация
для родителей
на тему:
«Татарский национальный праздник -Сабантуй»**

Сабантуй — это традиционный народный праздник окончания весенне-полевых работ, который широко отмечается у татар, башкир и других тюркских народов Поволжья, Урала и Сибири. Название «Сабан туе» в переводе означает «праздник плуга».

Раньше Сабантуй отмечали в честь начала полевых работ, весной, а теперь в честь окончания — то есть летом, в июне. Сейчас Сабантуй проводится как этнокультурный фестиваль, часто с участием представителей разных народов России.

На празднике обязательно проводятся спортивные состязания. Особенно популярна курэш — татаро-башкирская национальная борьба на поясах. Проводят соревнования по бегу с ложкой и яйцом, лазанию на столб, перетягиванию каната и другие народные игры.

На празднике также выступают фольклорные коллективы с народной музыкой, песнями и танцами. Обязательно угощают блюдами национальной кухни — эчпочмаком, кыстыбыем, чак-чаком и другими. Проходят ярмарки, выставки ремёсел, мастер-классы.

Раньше Сабантуй был одним из самых значимых событий года, и готовились к нему заранее и основательно. Зимой женщины занимались рукоделием: ткали, вышивали, готовили подарки, которые предназначались участникам будущих игр. С наступлением весны юноши — джигиты — обходили дома в деревне, собирая дары для тех, кто проявит себя в состязаниях. Им приносили вышитые платки, яркие куски ткани, рубахи, яйца — всё, что можно было вручить в качестве награды.

Особой честью считалось получить в подарок полотенце, украшенное национальной вышивкой. Сбор подарков превращался в весёлое действо с песнями, прибаутками, смехом. Иногда джигиты крепили собранные вещи к длинному шесту или даже обматывали ими себя, оставляя до окончания обряда. За ходом соревнований строго следили аксакалы — старейшины, образующие своего рода совет праздника. Они выбирали судей и следили за порядком. Кульминацией Сабантуя становились массовые состязания: бег, прыжки, национальная борьба курэш и, конечно, скачки — зрелищные и любимые народом.

Вторая часть праздника была посвящена скачкам и различным состязаниям: бегу и борьбе на кушаках. Участники соревновались и в шуточных конкурсах — например, беге с яйцом, которое надо было удержать на ложке зубами, гонках с вёдрами на коромыслах, прыжках в мешках, а также в парных эстафетах, где ноги соперников связывали вместе. Молодые ребята устраивали забавные поединки, сражаясь мешками с сеном на бревне или пытаясь с завязанными глазами разбить палкой горшок.

Наибольшей популярностью пользовалась национальная борьба курэш — бойцы пытались повалить друг друга, удерживая полотенца или широкие кушаки. Традиционно поединок начинали двое мальчиков, после чего к борьбе приступали юноши и взрослые мужчины по возрастным категориям. Главным моментом праздника был финальный поединок двух батыров — самых сильных и опытных соперников. Победитель награждался ценным призом, нередко живым бараном.

Во время Сабантуя также проводились силовые конкурсы и испытания на ловкость: подъём гирь и штанг, перетягивание каната и палок. Участники демонстрировали своё мастерство, балансируя на подвешенном бревне и забираясь на высокий гладкий столб, на вершине которого висел приз, например клетка с петухом.

Но Сабантуй — это не только спорт. В программе были выступления певцов, чтецов и танцоров, а творческая часть праздника открыта для всех желающих. Вечером организовывались игрища для молодёжи: красиво одетые юноши и девушки пели, водили хороводы и танцевали. По старинному поверью, первая встреча на Сабантуе могла стать началом долгой и счастливой семейной жизни.

Детский Сабантуй сохраняет основные традиционные обряды и одновременно включает развлекательные программы, ориентированные на маленьких участников. Главная задача этого праздника — познакомить детей с культурным наследием своего народа, укрепить семейные ценности и воспитать любовь к национальной культуре.